



Tuki- ja liikuntaelinsairaudet ovat yleisin vaiva sairauspoissaoloille ja työkyvyttömyyden aiheuttaja Suomessa. Tämän vuoksi suurin osa yksilöterapiaan hakeutuvista asiakkaista onkin tules-asiakkaita. Yksilöterapiassa asiakas otetaan huomioon kokonaisvaltaisesti ja pyritään löytämään paras mahdollinen hoito oireiden lievittämiseksi ja niiden aiheuttajan selvittämiseksi. Hoitokeinoina käytetään mm. hierontaa, toiminnallista terapiaa, kinesioteippausta, lämpö- ja kylmähoitoja, sähkökipuhoitoja, akupunktiota ja refleksologiaa. Lisäksi asiakkaitamme ohjataan ja aktivoidaan omatoimiseen harjoitteluun kotona ja näin pyritään ehkäisemään asento- ja rasitusperäisiä kipuja.