



Testit ja mittaukset ovat hyviä mittareita kuntotason selvittämiseen ja seurantaan. Niiden avulla saadaan paremmat ja yksilöllisemmät lähtökohdat hoidon ja kunnon suunnittelussa. Lapin Fysioterapiassa on käytössä mm. polkupyöräergometri sekä laaja valikoima lihaskuntotestejä ja fysioterapeuttisia mittareita.